

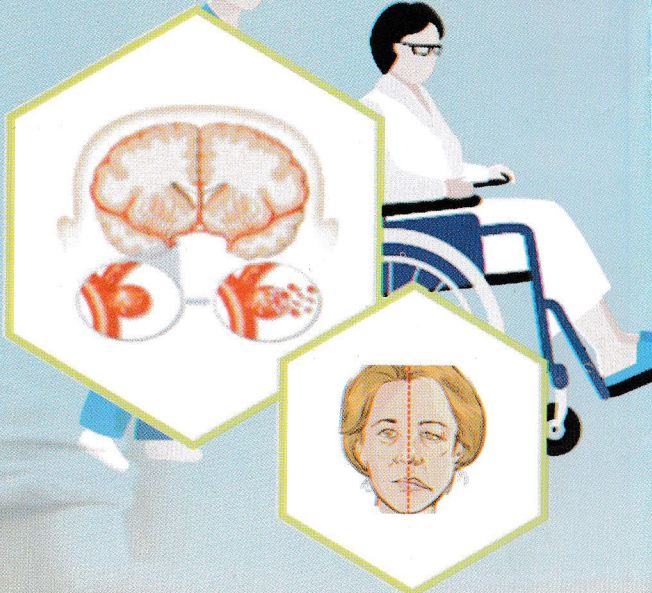


**RUMAH SAKIT OTAK  
DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI**




Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi  
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431  
Email : rsomh.bkt20@gmail.com / rssnyanmed@yahoo.co.id


# Cepat Kenali GEJALA STROKE





**PROMOSI KESEHATAN  
RSOMH BUKITTINGGI**


## MEDIA SOSIAL


 [www.rsstrokebkt.com](http://www.rsstrokebkt.com)


 [humasrsomh](https://www.instagram.com/humasrsomh)

 [humasrsnbkt](https://www.facebook.com/humasrsnbkt)

 [@bukittinggirssn](https://twitter.com/@bukittinggirssn)

 RS. OTAK Dr. Drs. M.HATTA BUKITTINGGI

 Sehatpedia

 Berita Yankes

 Pengaduan Masyarakat (DUMAS) 0822-8420-2324

Lf/Promkes/14/2021

## 5 TANDA STROKE

- ✦ Wajah perot
- ✦ Anggota gerak lemah
- ✦ Sensibilitas/ rasa raba terganggu separu tubuh
- ✦ Pelo
- ✦ Afasia/sukar berkomunikasi
- ✦ Disorientasi
- ✦ Ada gejala ke UGD

Sumber :

*Guidelines for the early Management of Patients with Acute Ischemic Stroke.AHA 2013*  
*.CODE STROKE Panduan Implementasi Terapi Reperfusi Stroke Iskemik di Indonesia 2016*

## MENCEGAH STROKE

- ✦ Cari dan kendalikan faktor risiko stroke
- ✦ Giat berolahraga
- ✦ Awasi tekanan darah
- ✦ Hindari Stress
- ✦ Enyahkan rokok

## APA ITU STROKE ?

**Stroke** adalah serangan otak yang timbul secara mendadak dimana terjadi gangguan fungsi otak sebagian atau menyeluruh sebagai akibat dari gangguan aliran darah oleh karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah tertentu di otak sehingga menyebabkan sel-sel otak kekurangan darah, oksigen atau zat-zat makanan dan akhirnya dapat terjadi kematian sel-sel tersebut dalam waktu relatif singkat.

## LANGKAH PERTAMA CEPAT KENALI GEJALA STROKE



**FACE**

**Mulut  
Mencong**



**ARMS**

**Lemah  
Separuh  
Badan**



**SPEECH**

**Bicara  
Cadel/Pelo**



**TIME**

**Hubungi  
Ambulans**

**SEGERA BAWA KE RS**



## PENANGANAN AWAL SEBELUM AMBULANS TIBA

Satu-satunya terapi stroke adalah dengan trombolisis yang hanya dapat dilakukan di Rumah Sakit

Hal terpenting yang dapat dilakukan adalah

### HUBUNGI AMBULANS

Sambil menunggu ambulans, **baringkan pasien** di tempat yang aman, **catat kapan gejala stroke** pertama kali muncul dan **jangan berikan makan/minum** agar tidak tersendak.

## PENANGANAN di AMBULANS

1. Hubungi RS yang dituju agar dapat disiapkan tindakan trombolisis
2. Stabilkan pernapasan dan sirkulasi darah
3. Monitor jantung dan periksa EKG
4. Pasang Infus RL atau NaCl 0.9%
5. Berikan oksigen lewat kanul hidung jika saturasi oksigen <92%
6. Periksa gula darah untuk memastikan tidak ada hipoglikemia
7. NPO (*nothing per oral*) : jangan berikan makanan/minuman lewat mulut.

### HINDARI HAL-HAL BERIKUT

1. Menurunkan tekanan darah terlalu agresif/berlebihan
2. Memberikan cairan yang mengandung dekstrose pada pasien yang tidak hipoglikemia
3. Memberikan cairan infus secara cepat dan berlebihan

*Melayani Sepenuh Hati*